

Méditation thérapeutique

et Qi Gong

Formation 2017 - 2018

AVE, 57 rue des Romains
L – 5433 Niederdonven

en association avec LING GUI
et le Dr LIU Dong

INSCRIPTION (selon les personnalités invitées,
des changements peuvent survenir)

Nom :

Prénom : Sexe :

Profession :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Tel : Portable :

Mail :

Date : Signature :

Joindre 1 photo d'identité

Je verse les arrhes à AVE, école de Qi Gong et Affinités Luxembourg sur le compte CCPLLULL No IBAN LU84 1111 2370 6392 0000

Je m'inscris à la totalité de l'année de formation 2017-2018 en méditation & Qi Gong Coût de la formation 750 Euros, je verse 150 Euros d'arrhes.

Je m'inscris au module n°... de l'année de formation 2017-2018 en méditation & Qi Gong Coût du module 280 Euros, je verse 80 Euros d'arrhes.

(Les inscriptions sont hors frais d'hébergement et repas)

Méditation thérapeutique

et Qi Gong

Formation 2017 – 2018

Formation pour tous, pour un intérêt personnel
ou professionnel :

Elle se fait sur 2 ans et comprend 3 modules par an. Au terme du cursus, possibilité d'obtenir un diplôme décerné par l'école Ling Gui en passant un examen sur la théorie et en rédigeant un mémoire sur la pratique.

« Qi c'est l'énergie, Gong c'est l'aptitude.
Pratiquer le Qi Gong c'est : utiliser une seule
intention qui remplacera mille pensées afin
d'atteindre une intention pure et forte et d'obtenir une
harmonisation entre cœur, mouvement et respiration,
ce qui permettra au corps de se connecter avec l'esprit,
réveiller le Yuan Jing (essence originelle) et le Yuan Shen (esprit originel) pour transformer les sept
émotions en compassion afin de prévenir et de guérir
les maladies. »

Dr LIU Dong

AVE, école de Qi Gong et Affinités Asbl

57, rue des Romains
L – 5433 Niederdonven

Tél./Fax (352) 76 07 55

E-mail : ave.asbl@pt.lu



www.qigong.lu

MEDITATION et QI GONG

FORMATION

2017 - 2018



AVE, école de Qi Gong et
Affinités Luxembourg

en association avec

LING GUI

et le Dr LIU DONG

de la faculté de médecine de Pékin



www.qigong.lu

Méditation thérapeutique et Qi Gong

Formation 2017 – 2018

Buts de l'enseignement

L'originalité de cet enseignement est :

- d'apprendre la méditation Chan et ses 4 niveaux :
 - La joie dans les 6 racines
 - La joie dans la profondeur du cœur
 - La conscience présente et passée
 - L'inconscient, préparation au futur et à la créativité
- d'apprendre grâce au Qi Gong, à la méditation et à l'hypnose taoïste (Tortue Céleste) à traiter les maladies
- de connaître les dernières recherches en neurosciences en relation avec la méditation thérapeutique
- de connaître les 4 formes de respiration en méditation
 - respiration du vent
 - respiration de l'eau
 - respiration du soleil et de la lune
 - respiration par la fontanelle et le périnée
- d'étudier la psychologie de la médecine chinoise Zhu Yu et hypnose ou auto-hypnose (appliquée à soi-même)
- d'étudier l'alchimie taoïste, ses 5 processus :
 - construire un pont
 - ouvrir les 7 orifices
 - la petite circulation céleste
 - feu et nuages
 - voyage du Hun et du Shen pour transformer les maladies et les émotions pour favoriser l'auto-guérison.

Conditions d'inscription : pour un intérêt personnel ou professionnel.

Le programme de cette formation en méditation thérapeutique et Qi Gong s'adresse à toute personne désirant améliorer sa santé et développer ses capacités d'évolution personnelle ainsi qu'aux professionnels de la santé, de l'éducation, du sport, des arts, pour enrichir leur profession.

Cependant en fonction de la thématique du stage il est possible de s'inscrire à un module de façon ponctuelle en fonction de son intérêt pour le sujet proposé.

Programme *(selon les personnalités invitées, des changements peuvent survenir)*

2017 – 2018

Module 1 : 25 et 26 Nov. 2017

PROFESSEUR : **Dr LIU Dong** (de la faculté de médecine de Pékin)

THEORIE :

- Méditation, ses relations avec les neurosciences
- Pathologie de la dépression
- La mémoire en MTC

PRATIQUE :

- Méditation Chan
- Nei Yang Gong pour le rein

Module 2 : 24 et 25 Mars 2018

PROFESSEUR : **Dr LIU Dong**

THEORIE :

- Commentaire du « Nei Jing Tu », le paysage interne Alchimie taoïste
- Voyage du Hun
- Méditation, ses relations avec les neurosciences

PRATIQUE :

- Méditation Feu et Nuages
- Le Hui Gong 4 pour purifier les moelles, éliminer les toxines par le liquide céphalo-rachidien

Module 3 : 05 et 06 Mai 2018

PROFESSEUR : **Dr Helena Hua ZHANG** (de la South Baylo University, Anaheim, California)

Ou Dr LIU Dong

Module spécifique pour les yeux

THEORIE :

- 5 Roues des yeux
- Diagnostic des yeux en MTC

PRATIQUE :

- Méditation de la Grande Ourse
- Qi Gong de la Perle pour traiter les maladies des yeux

Frais d'inscription

Inscription pour une année de formation : 750 Euros
(Versement de 150 Euros d'arrhes)

Inscription à un module : 280 Euros
(Versement de 80 Euros d'arrhes)

(Les inscriptions sont hors frais d'hébergement et repas)

Les modules se déroulent sur 2 jours :
samedi et dimanche

Lieu : Hôtel Parc Belle Vue
5 Av. Marie-Thérèse
L – 2132 Luxembourg

(Stage possible en résidentiel ou en externe)

Les horaires :

- samedi : 13h00-18h30
- dimanche 9h30-13h00; 14h30-17h30

Pour tout renseignement :

AVE, école de Qi Gong et Affinités Asbl

57, rue des Romains
L – 5433 Niederdonven

Tél./Fax (352) 76 07 55

E-mail : ave.asbl@pt.lu

Curriculum Vitae (bref rappel des formations éventuellement suivies en Qi Gong, en MTC et/ou autres) :